

Zadanie egzaminacyjne

Po zapoznaniu się z informacjami o pacjentce, na fantomie osoby dorosłej leżącej w łóżku wykonaj kolejno:

- opróżnienie i wymianę worka na mocz,
- zmianę koszuli nocnej,
- kompres żelowy zimny na okolicę kostki bocznej prawej kończyny dolnej,
- zmianę poszewki na poduszkę i poszewki na poduszkę typu *jasiek* oraz podkładu płóciennego.

Gotowość do wykonania czynności zgłoś Przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania czynności.

Fantom osoby dorosłej traktuj jak autentyczną pacjentkę. Przekazuj jej niezbędne informacje w taki sposób, aby nie przeszkadzać innym zdającym.

Materiały, przybory środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się w magazynie.

Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy.

Uwaga: Kompres żelowy znajduje się w imitacji zamrażalnika lodówki; na potrzeby egzaminu należy przyjąć, że jest w zamrażalniku około 2 godzin.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Załącz indywidualną kartę pielęgnacji i potwierdź w niej wykonane zabiegi. Podpisy w odpowiednim miejscu na karcie złóż w postaci parafek (nieczytelnych podpisów – nie wpisuj swojego nazwiska).

Datę i godziny wpisz zgodnie ze stanem faktycznym w dniu egzaminu.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy, arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Informacje o pacjentce*

Na oddziale neurologicznym przebywa 68-letnia Zofia Rok chorująca na stwardnienia rozsiane.

U pacjentki wystąpiło zaostrzenie objawów chorobowych. Nie kontroluje oddawania moczu i ma założony do pęcherza moczowego cewnik Foleya. Pacjentka jest osłabiona, leży w łóżku, wymaga pomocy przy zmianie pozycji, wykonywaniu czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, ale chętnie nawiązuje kontakt słowny. Skarży się na ból w okolicy kostki bocznej prawej kończyny dolnej, ma ograniczoną ruchomość i widoczny jest niewielki obrzęk. Lekarz zlecił założenie kompresu żelowego zimnego. W zgięciu łokciowym lewym ma założony okład zimny na obrzęk po wcześniejszym podawaniu wlewu dożylnego. Jest ubrana w szpitalną koszulę nocną.

**dane pacjentki i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- indywidualna karta pielęgnacji,
- założony kompres żelowy zimny na okolicę kostki bocznej prawej kończyny dolnej pacjentki

oraz

przebieg opróżnienia i wymiany worka na mocz, zmiany koszuli nocnej pacjentce leżącej w łóżku, zmiany poszewki na poduszkę, poszewki na *jasiek* i podkładu płóciennego pacjentce leżącej w łóżku.

Indywidualna karta pielęgnacji

Imię i nazwisko: Wiek:.....

Oddział/placówka: Data wykonania czynności:

Zabieg higieniczno-pielęgnacyjny	Godzina	Parafka	Zabieg higieniczno-pielęgnacyjny	Godzina	Parafka
Toaleta jamy ustnej z użyciem środka leczniczego			Zmiana podkładu nieprzemakalnego		
Mycie zębów			Zmiana koszuli nocnej		
Mycie głowy			Zmiana piżamy całkowita*/częściowa*		
Mycie (toaleta) oczu, twarzy, uszu i szyi			Zmiana pieluchomajtek		
Golenie zarostu twarzy			Toaleta przeciwoleżynowa		
Mycie (toaleta) kończyn górnych			Zmiana pozycji ułożeniowej*/zastosowanie udogodnień*		
Mycie (toaleta) klatki piersiowej			Nacieranie*/oklepywanie* pleców*/klatki piersiowej*/pośladków*		
Mycie (toaleta) brzucha			Przesadzenie z łóżka na wózek inwalidzki		
Mycie (toaleta) pleców			Karmienie przez zgłębnik*/przez gastrostomię*		
Mycie (toaleta) krocza			Wymiana worka stomijnego		
Mycie (toaleta) pośladków			Opróżnienie*/wymiana* worka na mocz		
Mycie (toaleta) kończyn dolnych			Wymiana cewnika zewnętrznego		
Obcinanie paznokci			Założenie czepca przeciwszawicznego		
Stanie (prześcielenie) łóżka			Założenie kompresu żelowego ciepłego		
Zmiana poszewki*/poszewek* na poduszce*/poduszkach*			Założenie kompresu żelowego zimnego		
Zmiana poszwy			Założenie okładu zimnego		
Zmiana prześcieradła			Założenie okładu ciepłego		
Zmiana podkładu płóciennego			Pomiar ciśnienia tętniczego krwi*/pomiar temperatury*/pomiar tętna*		

*niepotrzebne skreślić

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do egzaminu praktycznego w kwalifikacji MED.03

Tabela 1. Powiązanie kwalifikacji z zawodami

Symbol kwalifikacji	Nazwa kwalifikacji	Symbol cyfrowy zawodu	Nazwa zawodu
MED.03	Świadczenie usług pielęgnacyjno-opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej	532102	Opiekun medyczny

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

- Miejsce egzaminowania** – pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 2. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
3.	Tablica szkolna/plansza oraz kreda/pisak do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających	szt.	1
4.	Zegar	szt.	1
5.	Apteczka	szt.	1
6.	Kosz na odpadki	szt.	1
7.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
8.	Identyfikator dla zdającego (wyłącznie z numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
9.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (wyłącznie z napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
10.	Identyfikator dla obserwatora (wyłącznie z napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
11.	Identyfikator dla asystenta technicznego (wyłącznie z napisem: ASYSTENT)	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stół i krzesło;
- **indywidualne stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych** o powierzchni umożliwiającej ustawienie łóżka szpitalnego, szafki przyłóżkowej, krzesła oraz parawanu, ze swobodnym dostępem zdającego z trzech stron łóżka. Stałe i podstawowe wyposażenie stanowiska stanowią: łóżko szpitalne z wyposażeniem (szafka przyłóżkowa, taboret, krzesło, podnóżek), pielęgnacyjny fantom osoby dorosłej do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych. Stanowisko należy tak usytuować, aby zapewnić zdającemu łatwy dostęp do źródła zimnej i ciepłej wody; jest to stanowisko przeznaczone dla jednego zdającego. **Na potrzeby egzaminu należy przygotować zaścielone łóżko wyposażone w prześcieradło, podkład płócienny, poduszkę dużą w poszewce, poduszkę typu *jasiek* w poszewce, koc w poszwie. Fantom dorosłego człowieka płci żeńskiej leży w łóżku na plecach w pozycji półwysokiej na dużej poduszce i poduszce typu *jasiek*, ubrany w koszulę nocną zapiętą na guziki. Ma założony cewnik Foleya z workiem wypełnionym wodą do objętości 500 ml. W okolicy kostki bocznej prawej kończyny dolnej naklejony plaster z napisem *Obrzęk*. W zgięciu łokciowym lewym ma założony bandaż. Łóżka są osłonięte parawanami.**

Stanowiska wspólne dla kilku zdających:

- **magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w regał lub szafę; może to być ciąg szafek, stołów, na których zostaną zgromadzone materiały, środki, przybory i sprzęt niezbędny do wykonania zadania egzaminacyjnego.

Uwaga. W magazynie należy przygotować, dla wszystkich zdających na zmianie, jeden karton/szafę/szafkę/pojemnik z napisem *Zamrażalnik* i umieścić tam kompresy żelowe. Ilość kompresów w *Zamrażalniku* jest zależna od ilości zdających na zmianie;

- **stanowisko do mycia rąk** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w umywalkę z bieżącą ciepłą i zimną wodą, pojemniki z mydłem w płynie i preparatem do dezynfekcji rąk, zasobnik z ręcznikami jednorazowymi i wózek/pojemnik na odpady zmieszane wyłożony workiem w kolorze przyjętym dla odpadów zmieszanych;
- **stanowisko do dezynfekcji sprzętu i przyborów** – pomieszczenie lub wydzielony fragment, gdzie znajdują się: pojemnik z przykryciem wypełniony wodą z napisem *Roztwór chemicznego środka do dezynfekcji narzędzi, przyborów i sprzętu*, data przygotowania roztworu: wpisana data egzaminu i środek do dezynfekcji powierzchni i sprzętu;
- **brudownik** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia gdzie zdający odnoszą wózki/pojemniki z brudną bielizną pościelową i osobistą podopiecznego, zużyte pieluchomajtki, brudne baseny i kaczki.

Tabela 3. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego dla jednego zdającego

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje- parametry techniczno-eksploatacyjne/ uwagi	Liczba
Indywidualne stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych			
1.	łóżko szpitalne	z ruchomym wezgłowiem	1 szt.
2.	materac na łóżko	standardowy	1 szt.
3.	uchwyt/wieszak	do zawieszania worka na mocz	1 szt.
4.	parawan	osłaniający łóżka	1 szt.
5.	fantom osoby dorosłej (kobieta)	ubrany w koszulę nocną zapiętą na guziki, z założonym cewnikiem Foleya wypełnionym wodą do objętości 500 ml, z bandażem w lewym zgięciu łokciowym i naklejonym plastrem z napisem <i>obrząk</i> w okolicy kostki bocznej prawej kończyny dolnej	1 szt.
6.	krzesło		1 szt.
7.	szafka przyłóżkowa	typu szpitalnego	1 szt.
8.	taboret		1 szt.
9.	poduszka w poszewce	na wyposażeniu łóżka	1 szt.
10.	poduszka typu <i>jasiiek</i> w poszewce	na wyposażeniu łóżka	1 szt.
11.	koc w poszwie	na wyposażeniu łóżka	1 szt.
12.	prześcieradło płócienne	na wyposażeniu łóżka, bez gumek	1 szt.
13.	podkład płócienny	na wyposażeniu łóżka	1 szt.
Magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych			
14.	taca/wózek zabiegowy		2/1szt.
15.	wózek/pojemnik na odpady medyczne zakaźne	wyłożony workiem koloru czerwonego	1 szt.
16.	wózek/pojemnik na odpady zmieszane	wyłożony workiem, z napisem <i>Odpady zmieszane</i>	1 szt.
17.	wózek/pojemnik na brudną bieliznę	wyłożony workiem z napisem <i>Brudna bielizna</i>	1 szt.
18.	koszula nocna	zapinana na guziki	1 szt.
19.	podkład chłonny/higieniczny	jednorazowego użytku ok. 60 x 90 cm	1 szt.
20.	podkład płócienny		1 szt.
21.	poszewka na poduszkę	zapinana na guziki lub na zamek błyskawiczny	1 szt.
22.	poszewka na <i>jasiiek</i>		1 szt.
23.	rękawiczki jednorazowe		4 pary
24.	fartuch ochronny	jednorazowy foliowy	1 szt.
25.	bandaż dziany z zapinką	szer. 10 cm x 4 m	1 szt.
26.	kompres żelowy ok. 10 x 10 cm	umieszczony w kartonie/szafie/szafce/pojemniku z napisem <i>Zamrażalnik</i>	1 szt.
27.	pokrowiec do kompresu żelowego	lub flanelka podwójnie większa niż kompres żelowy	1 szt.
28.	gaziki		3 szt.
29.	worek na mocz		1 szt.
30.	zacisk	np. kleszcze typu Peana/ zacisk plastikowy	1 szt.
31.	basen sanitarny wielorazowy		1 szt.
32.	plaster/przylepiec		1 szt.
33.	nożyczki	biurowe	1 szt.
34.	myjka	jednorazowa	1 szt.

Tabela 4. Wyposażenie wspólne dla kilku stanowisk

Lp.	Nazwa	Na ilu zdających
Stanowisko do mycia rąk		
1.	zasobnik z mydłem w płynie do mycia rąk	dla wszystkich
2.	zasobnik ze środkiem do dezynfekcji rąk	dla wszystkich
3.	zasobnik lub uchwyt z ręcznikami jednorazowymi	dla wszystkich
4.	wózek/pojemnik na odpady zmieszane wyłożony workiem	dla wszystkich

Tabela 5. Materiały niezbędne do wykonania zadania egzaminacyjnego (specyfikacja)

MATERIAŁY ZUŻYWANE W CAŁOŚCI PRZEZ 1 ZDAJĄCEGO					
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka miary	Ilość	Orientacyjna cena jedn. [zł]	Szacunkowy koszt [zł]
1.	rękawiczki jednorazowe	op.	3 pary na 1 zdającego	1,00	3,00
2.	fartuch jednorazowy	szt.	1	1,00	1,00
3.	podkład jednorazowy ochronny/chłonny	szt.	1	2,50	2,50
4.	worek na mocz	szt.	1	1,50	1,50
5.	bandaż dziany z zapinką	szt.	2	1,00	2,00
6.	gaziki 5 cm x 5 cm	szt.	3	0,50	0,50
7.	myjka jednorazowa	szt.	1	0,50	0,50
Razem brutto:					10,00
MATERIAŁY WIELOKROTNIE WYKORZYSTYWANE PRZEZ ZDAJĄCYCH					
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka miary	Ilość	Orientacyjna cena jedn. [zł]	Szacunkowy koszt na 1 zdającego [zł]
1.	worki foliowe czerwone 60 l (120 l)	szt.	1 na 15 zdających	4,50	0,30
2.	worki foliowe na odpady zmieszane	szt.	1 na 15 zdających	4,50	0,30
3.	worki foliowe na brudną bieliznę	szt.	1 na 15 zdających	6,00	0,40
4.	środek dezynfekcyjny do rąk (na stanowisku do mycia rąk)	op. 500 ml	1 op. na 15 zdających	45,00	3,00
5.	mydło w płynie w dozowniku (na stanowisku do mycia rąk)	op. 500 ml	1 op. na 15 zdających	15,00	1,00
6.	mydło w płynie	op. 250 ml	1 op. na 15 zdających	7,50	0,50
7.	ręczniki jednorazowe	op. 100 płatów	8-10 płatów na 1 zdającego	4,00	0,40
8.	środek do dezynfekcji powierzchni i sprzętu	op. 500 ml	n	40,00	40,00/n
9.	worek na mocz	szt.	1 na 1 stanowisko	1,50	0,50
Razem brutto:					6,40+ 40/n
Łączny koszt brutto:					16,40+ 40/n